

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023



## Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese

**Sonderanfertigung**

Sie haben von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb eine für Sie individuell hergestellte Unterschenkelprothese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

Eine Zusammenstellung der Ausführung Ihrer persönlichen Unterschenkelprothese befindet sich in Ihrem Servicepass.

**Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

- ➔ Wichtige Informationen zu Ihrer Prothese
- ➔ Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs
- ➔ Medizinisch-therapeutische Aspekte
- ➔ Handhabung/Funktionsweise/Risiken
- ➔ Reinigung, Desinfektion der Prothese
- ➔ Inspektion, Wartung
- ➔ Entsorgung, Umweltschutz

### **Wichtige Informationen zu Ihrer Unterschenkelprothese**

Einsatz und Einschränkungen des Gebrauchs

Ihre Unterschenkelprothese dient als **funktionseller und kosmetischer Ersatz** für das amputierte Gliedmaß. Sie soll Ihnen das Sitzen, Stehen und Fortbewegen ermöglichen.

Welche Leistungsfähigkeit Sie mit der Unterschenkelprothese erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild ab. Ob begleitende therapeutische Maßnahmen (z.B. Physiotherapie) Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen können, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die tägliche Tragezeit.

Ihre Unterschenkelprothese soll grundsätzlich **beschwerdefrei** sitzen. Übermäßiger Druck kann zu Komplikationen führen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Unterschenkelprothese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

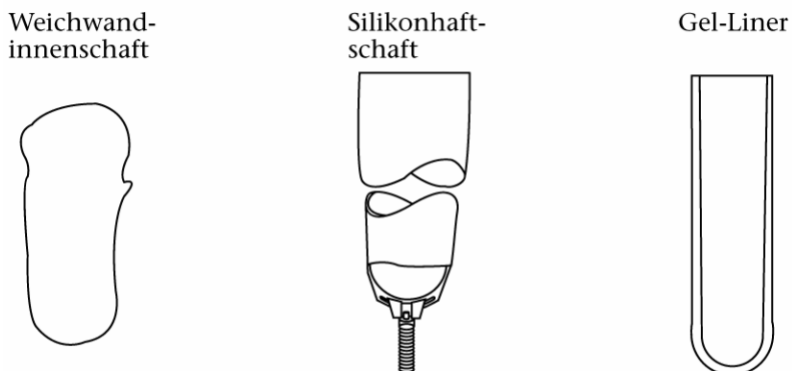
Um die Funktion und Sicherheit Ihrer Unterschenkelprothese zu erhalten, ist sie sorgfältig zu behandeln! Jede Art von Überlastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen. Ihre Unterschenkelprothese **ist ausschließlich für den mit Ihnen festgelegten Einsatzbereich konzipiert**. Das Treiben von Sport mit der Prothese darf nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt und Orthopädie-Techniker erfolgen. Die Benutzung im Wasser, Salzwasser (mit Ausnahme der wasserfesten Gehhilfe) und der Kontakt mit Säuren, Laugen und Lösungsmitteln sind ebenfalls zu vermeiden.

Die Erhitzung Ihrer Unterschenkelprothese über 50 °C, z.B. in der Sauna, bei übermäßiger Sonnenbestrahlung oder bei Trocknung auf der Heizung ist zu vermeiden, da es zum Verlust der Passform und zu Veränderungen in den tragenden Bauteilen kommen kann. Ebenso ist die dauerhafte Benutzung der Unterschenkelprothese unterhalb einer Temperatur von -30 °C (es besteht die Gefahr der Versprödung von Bauteilen) zu vermeiden.

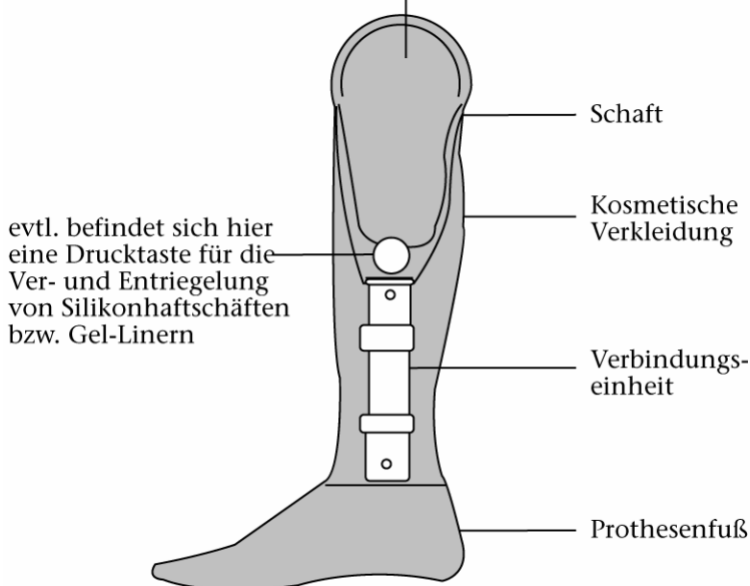
Erstellt durch (Autoren): Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Geprüft durch: Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Freigegeben durch: Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	Seite 1 von 8
--	---	---	------------------

## Beschreibung der Einzelbestandteile/Zubehör

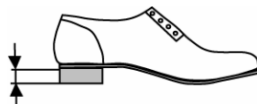
unterschiedliche Innenschäfte einer Unterschenkelprothese:



Bestandteile Ihrer Unterschenkelprothese im Überblick:



Ihre Unterschenkelprothese besteht im Wesentlichen aus einem Schaft zur Aufnahme des Stumpfes, einer **Verbindungseinheit** und dem **Prothesenfuß**. Die Zuordnung von Schaft und Fuß zueinander (der Prothesenaufbau) ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Hierzu ist auch die **Absatzhöhe Ihres Schuhs** berücksichtigt worden. Deshalb sollten Sie beim Kauf eines neuen Schuhs darauf achten, dass Sie die baulich vorgegebene Absatzhöhe einhalten.



effektive Absatzhöhe

**Bitte berücksichtigen Sie in diesem Zusammenhang, dass hier die »effektive Absatzhöhe« entscheidend ist, d.h. der Höhenunterschied zwischen der Sohlenstärke im Absatzbereich und der Sohlenstärke im Vorfußbereich!**

Der Schaft Ihrer Unterschenkelprothese kann nur dann eine gleichbleibend gute Passform gewährleisten, wenn das Volumen Ihres Stumpfes konstant bleibt. Dies erreichen Sie bei Stumpfschwankungen durch eine komprimierende Stumpfbekleidung in den Zeiten, wenn Sie keine Prothese tragen. Bitte beachten Sie hierzu auch den Punkt »Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes«.

Erstellt durch (Autoren): Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Geprüft durch: Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Freigegeben durch: Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	Seite 2 von 8
--	---	---	------------------

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

## Kondylenübergreifende Prothese mit Weichwandinnenschaft

Ihre Unterschenkelprothese mit Weichwandinnenschaft weist die dargestellten Elemente Schaft, Verbindungseinheit und Prothesenfuß auf (die äußere Gestaltung wird durch eine kosmetische Verkleidung aus Schaumstoff gebildet). Die Verbindung zwischen Ihrem Stumpf und dem Prothesenschaft erfolgt durch einen Weichwandinnenschaft aus Polstermaterial. Dieser Weichwandinnenschaft bewirkt eine Polsterung für Ihren Stumpf und gewährt der gesamten Prothese die notwendige Haftung dadurch, dass er sich mit einer deutlichen Verdickung oberhalb der maximalen Kniebreite an Ihren Körper verklammert. Die Formen von Weichwandinnenschaft und Prothesenschaft sind exakt auf die Gestalt Ihres Stumpfes abgestimmt. Bei doppelseitiger Versorgung ist darauf zu achten, dass keine Komponenten von rechtsseitiger und linksseitiger Prothese miteinander vertauscht werden. Ihr Orthopädie-Techniker hat sämtliche Komponenten entsprechend gekennzeichnet. Bitte verwenden Sie immer zum Schutz Ihrer Stumpfhaut einen dünnen Nylonstrumpf (z.B. DAW-Schutzhülle) oder einen beschichteten Strumpf (z.B. Derma Seal) zwischen Stumpf und Weichwandinnenschaft. Zwischen Weichwandinnenschaft und Prothesenschaft benötigen Sie zusätzlich einen dünnen Strumpf als Gleitschicht. Zusätzliche Stumpfstrümpfe können nach Bedarf getragen werden (siehe »Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes«).

## Unterschenkelprothese mit Silikonhaftschaft

Ihre Unterschenkelprothese weist die dargestellten Elemente Schaft, Verbindungseinheit und Prothesenfuß auf (die äußere Gestaltung wird durch eine kosmetische Verkleidung aus Schaumstoff gebildet). Die Verbindung zwischen Ihrem Stumpf und dem Prothesenschaft erfolgt durch einen Silikonhaftschaft. Hierbei handelt es sich um einen dünnen hochelastischen Mantel aus Silikon mit einem Verbindungsstift an seinem Ende. Das auf den Stumpf aufgerollte Silikonmaterial bietet eine absolut sichere Haftung auf der Hautoberfläche. Voraussetzung für die Hafteigenschaft ist, dass sich keine trennende Schicht (z.B. Fett, Öl, Puder, Trikotstrumpf etc.) zwischen Haut und Silikon befinden darf. Darüber hinaus hält der Silikonmantel Reibung von der Stumpfhaut fern. Die Befestigung im festen Prothesenschaft wird durch den Verbindungsstift erreicht. Dieser greift in ein entsprechendes Gegenstück im Boden des Schaftes ein und arretiert sich dort selbsttätig. Zum Lösen der Verbindung und Aussteigen aus dem Schaft finden Sie eine Drucktaste in der kosmetischen Verkleidung Ihrer Prothese. Durch Betätigen dieser Taste wird der Verbindungsstift freigegeben, und der Silikonhaftschaft kann aus der Prothese herausgezogen werden. Bei doppelseitiger Versorgung ist darauf zu achten, dass keine Komponenten von rechtsseitiger und linksseitiger Prothese miteinander vertauscht werden. Ihr Orthopädie-Techniker hat sämtliche Komponenten entsprechend gekennzeichnet. Zwischen Silikonhaftschaft und Prothesenschaft können zusätzliche Stumpfstrümpfe (mit Loch für den Verbindungsstift) nach Bedarf getragen werden (siehe »Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes«). Der Silikonmantel ist bei sorgfältiger Handhabung (siehe Unterschenkelprothese mit Silikonhaftschaft) robust und dauerhaft. Allerdings sind Materialverletzungen möglich durch Einwirkungen von scharfkantigen Gegenständen. Vermeiden Sie deshalb den Kontakt des Silikonmaterials mit langen Fingernägeln, Fingerringen, Verbindungsstiften, Werkzeugen etc. Bei Beschädigungen wenden Sie sich an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

## Unterschenkelprothese in Vakuumtechnik

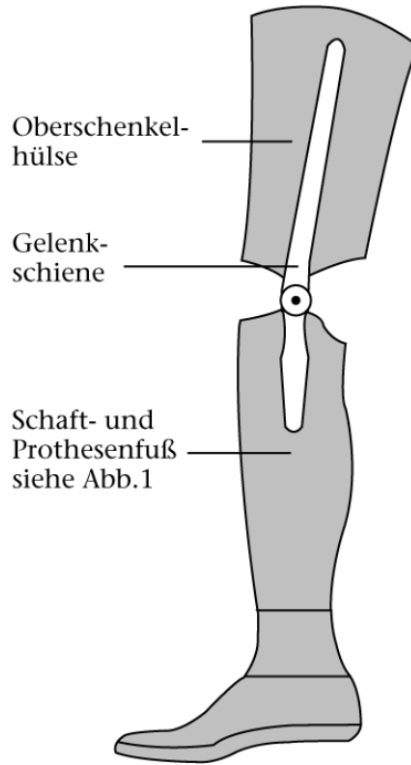
Ihre Unterschenkelprothese weist die dargestellten Elemente Schaft, Verbindungseinheit und Prothesenfuß auf (die äußere Gestaltung wird durch eine kosmetische Verkleidung aus Schaumstoff gebildet). Die Verbindung zwischen Ihrem Stumpf und dem Prothesenschaft erfolgt durch einen Cushion-Liner. Hierbei handelt es sich üblicherweise um einen Liner aus einem besonders weichen Material auf der Basis von Polyurethan oder Silikon. Als Bindeglied zwischen Stumpf und Prothese umschließt das Material Ihren Stumpf, bis es zu einer gleichmäßigen Druckverteilung an der gesamten Stumpfoberfläche kommt. Diese Eigenschaft des Vakuumschaftes schützt die Haut Ihres Stumpfes vor übermäßigem Druck sowie Reibung und bietet Ihnen einen hohen Tragekomfort. Die Verbindung zwischen Stumpf, Liner und Prothese erfolgt entweder durch ein Ausstoßventil zum Schrauben oder nur als Druckknopf zur Endlüftung. Zusätzlich kann das Vakuum über eine Kniekappe gehalten werden. Ihr Orthopädie-Techniker hat das für Sie am besten geeignete Modell aus einer breiten Palette von Zuliefererprodukten ausgewählt. Bitte lesen Sie sorgfältig die entsprechenden Herstellerinformationen.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 3 von 8
Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

Bei doppelseitiger Versorgung ist darauf zu achten, dass keine Komponenten von rechtsseitiger und linksseitiger Prothese miteinander vertauscht werden. Ihr Orthopädie-Techniker hat sämtliche Komponenten entsprechend gekennzeichnet. Das Linermaterial ist bei sorgfältiger Handhabung robust und dauerhaft. Allerdings sind Materialverletzungen möglich durch Einwirkungen von scharfkantigen Gegenständen. Vermeiden Sie deshalb den Kontakt des Gel-Liners mit langen Fingernägeln, Fingerringen, evtl. mitgelieferten Verbindungsstiften, Werkzeugen etc. Bei Beschädigungen wenden Sie sich an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

Unterschenkelprothese mit Oberhülse



Ihre Unterschenkelprothese weist die dargestellten Elemente Schaft, Verbindungseinheit und Prothesenfuß auf (die äußere Gestaltung wird durch eine kosmetische Verkleidung aus Schaumstoff gebildet). Zur besseren Führung und Entlastung des Kniegelenkes ist Ihre Prothese zusätzlich noch mit einer Oberschenkelhülse ausgestattet. Hierbei handelt es sich um eine großflächige Manschette, die den Oberschenkel umschließt und über jeweils eine Gelenkschiene an der Innen- und Außenseite mit dem Prothesenschaft verbunden ist. Die Oberschenkelhülse ist mit Klettverschlüssen oder Riemen und Schnallen zu verschließen.

Bitte schließen Sie die Hülse nur so eng, dass sie dem Oberschenkel seitlich Halt gibt. Bei engerem Verschluss drückt sich die Manschette in den Oberschenkel ein und mindert den Tragekomfort.

Ihr Unterschenkelstumpf wird in der Prothese in einen Weichwandinnenschaft gebettet. Dieser bewirkt eine Polsterung für Ihren Stumpf und verbessert somit den Tragekomfort.

Bei doppelseitiger Versorgung ist darauf zu achten, dass keine Komponenten von rechtsseitiger und linksseitiger Prothese miteinander vertauscht werden. Ihr Orthopädie-Techniker hat sämtliche Komponenten entsprechend gekennzeichnet. Bitte ziehen Sie immer zum Schutz Ihrer Haut mindestens einen dünnen Nylonstrumpf (z.B. DAW-Schutzhülle) über Stumpf und Oberschenkel. Zusätzliche Stumpfstrümpfe können nach Bedarf getragen werden (siehe »Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes«).

Die seitlichen Gelenkschienen sind zum Schutz vor Hauteinklemmungen mit Gelenkschützern versehen. Die Gelenkschützer dürfen nicht entfernt werden, beschädigte Gelenkschützer lassen Sie bitte in Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb erneuern.

Die Scharniere an den Gelenkschienen sind ausreichend gefettet, und die Verbindungsbolzen sind gegen Lockerungen gesichert. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

Erstellt durch (Autoren): Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Geprüft durch: Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Freigegeben durch: Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	Seite 4 von 8
--	---	---	------------------

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

## Medizinisch-therapeutische Aspekte

Abhängig von Ihrer Indikation können im Einzelfall einige **Komplikationen** bei Ihrer Unterschenkelprothesenversorgung auftreten. Ihre Unterschenkelprothese ist dann ggf. nur eingeschränkt zu tragen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Unterschenkelprothese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**  
Zur Funktionserhaltung und -verbesserung des Stumpfes sind in der Regel bewegungsfreundliche Freizeitaktivitäten, Stumpfgymnastik und Stumpfmassage geeignete Maßnahmen. Besprechen Sie alle Maßnahmen zur Funktionserhaltung und -verbesserung mit Ihrem Arzt.

## Stumpfbehandlung, Stumpfhygiene

Es ist wichtig, den **Stumpf täglich zu pflegen**. Durch Waschen mit hautfreundlicher Seife können Sie Hautproblemen vorbeugen. Zur Abhärtung der Stumpfhaut haben sich Spezialpflegemittel bewährt. Besprechen Sie bei Beschwerden alle Maßnahmen zur Stumpfbehandlung und Stumpfhygiene mit Ihrem Arzt.

## Liner Pflege

Aufgrund des sehr dichten Abschlusses zwischen diesen Materialien und der Hautoberfläche ist ein konsequentes Einhalten der Pflege- und Hygienemaßnahmen von größter Wichtigkeit.

Um Hautreizungen vorzubeugen, müssen **nach jeder Prothesenbenutzung** sowohl der Stumpf wie auch der Liner sorgfältig gewaschen und getrocknet werden.

In der erstmaligen Eingewöhnung an einen Liner kann es in den ersten Wochen zu vermehrter Schweißbildung kommen. In der Regel normalisiert sich die Schweißabgabe der Haut mit zunehmender Gewöhnung an den Liner von selbst.

Nach der Eingewöhnungsphase ist die Anwendung von rückfettenden Pflegemitteln anzuraten, um die Haut vor dem Austrocknen zu schützen.

**Achtung:** Die Anwendung fettender Substanzen muss **nach** der Prothesenbenutzung erfolgen, weil sie die Haftungseigenschaften der Prothese herabsetzen können, wenn sie in den Liner gelangen.

## Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes

Geringfügige Volumenschwankungen des Stumpfes im Tagesrhythmus sind normal und können durch Stumpfstrümpfe ausgeglichen werden.

Um ein stärkeres Anschwellen Ihres Amputationsstumpfes zu vermeiden, ist es ratsam, immer dann, wenn Sie keine Prothese tragen, den Stumpf mit einem komprimierenden Material zu bekleiden (z.B. elastische Binden, Kompressionsstumpfstrumpf, Liner).

## Handhabung/Funktionsweise/Risiken

Bitte prüfen Sie vor jeder Benutzung, ob Ihre Prothese in einem unbeschädigten und funktionstüchtigen Zustand ist. Benutzen Sie Ihre Prothese nicht ohne einen Schuh, der die Absatzhöhe des Prothesenfußes korrekt ausgleicht (siehe Beschreibung der Einzelbestandteile/Zubehör), da es sonst zu einer Streckbelastung Ihres Kniegelenkes und zu Rutschgefahr kommen kann.

Die Prothese ist entsprechend der Einweisung durch Ihren Orthopädie-Techniker so anzulegen, dass ein sicherer Sitz – ohne Pumpbewegungen – am Körper gewährleistet ist. Achten Sie darauf, dass es nicht zu Einklemmungen der Haut im Bereich von Prothesenrand und eventuellen Verschlüssen kommt.

Versichern Sie sich nach jedem Anlegen Ihrer Unterschenkelprothese durch Zug, dass diese fest sitzt.

Insbesondere bei einer Erstversorgung muss der Umgang mit der Unterschenkelprothese erlernt werden. Das An- und Ausziehen, das Sitzen, das Stehen, die Fortbewegung und auch ein eventuelles Fallen müssen trainiert werden. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zur Prothesenschulung geben.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 5 von 8
Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

Den verwendeten Materialien für Ihre Unterschenkelprothese wurde eine besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** an Ihrem Stumpf auftreten, so suchen Sie rechtzeitig Ihren Arzt auf.

Ein weitgehend energiesparendes und unauffälliges Gehen mit der Prothese hängt von einer funktionsfähigen Prothese ab. Sollten trotz fehlerfreier Handhabung Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

### An- und Ablegen von kondylenübergreifender Prothese mit Weichwandinnenschaft

Folgende Anziehtechnik hat sich bei Unterschenkelprothesen mit Weichwandinnenschaft und hartem Außenschaft bewährt:

- Anziehen eines Nylonstrumpfes (z.B. DAW-Hülle).
- Aufziehen des Weichwandinnenschaftes auf den Stumpf.
- Aufziehen eines abgenähten Perlontrikots auf den Weichwandinnenschaft.
- Stumpf und Weichwandinnenschaft langsam an der engen Kondylenfassung vorbei in den festen Schaft drücken, evtl. stehen Sie dazu auf.

### An- und Ablegen von Unterschenkelprothesen mit Silikonhaftschaft

Folgende Anziehtechnik hat sich bei Unterschenkelprothesen mit Silikonhaftschaft bewährt:

- ➔ Der Liner wird vollständig umgewendet.
- ➔ Der Liner wird am Stumpfe aufgesetzt und faltenfrei sowie ohne Lufteinschlüsse nach oben aufgerollt. Hierbei sind Beschädigungen durch scharfe Gegenstände (z.B. Verbindungsstift oder Fingernägel) zu vermeiden.
- ➔ Die korrekte Positionierung des Verbindungsstiftes mittig am Stumpfe ist zu überprüfen (wenn der Stift fehlpositioniert ist, kann keine Arretierung im Prothesenschaft erfolgen).
- ➔ Führen Sie Ihren Stumpf in den Prothesenschaft ein, bis der Verbindungsstift im Verschlußstück der Prothese Aufnahme gefunden hat.
- ➔ Abschließend überprüfen Sie bitte die Arretierung der Verbindung.

Bitte beachten Sie:

- ➔ Lufteinschlüsse zwischen Haut und Silikonhaftschaft können zu Hautirritationen führen.
- ➔ Der Verbindungsstift muss immer mittig am Stumpfe (in Verlängerung der Stumpflängsachse) positioniert sein, weil dieser sonst nicht in das Verschlußstück der Prothese eingreifen kann.
- ➔ Der Verbindungsstift muss fest mit dem Silikonhaftschaft verschraubt sein. Ein Lösen des Stiftes während des Gehens führt zum Verlust der Prothese.
- ➔ Der Verschlußmechanismus in der Prothese ist von Fremdkörpern freizuhalten, weil diese die Funktion des Mechanismus beeinträchtigen können.
- ➔ Der Silikonhaftschaft sollte nicht im umgewendeten Zustand dauerhaft gelagert werden, um Materialverwerfungen zu vermeiden.

Das Ablegen der Unterschenkelprothese erfolgt in umgekehrter Reihenfolge. Dabei können Sie im Sitzen die Prothese am Boden fixieren, indem Sie mit Ihrem erhaltenen Fuß auf den Prothesenfuß treten.

- ➔ Betätigen Sie im Sitzen die Auslösetaste an Ihrem Prothesenschaft, wodurch der Verbindungsstift freigegeben wird. Die Prothese muss Bodenkontakt haben und leicht belastet werden.
- ➔ Ziehen Sie Ihren Stumpf aus dem Prothesenschaft.
- ➔ Rollen Sie den Silikonhaftschaft von Stumpf herunter, wobei wiederum darauf zu achten ist, daß keine Beschädigungen mit scharfkantigen Gegenständen erfolgen.
- ➔ Nach jeder Benutzung sind Stumpf und Silikonliner sorgfältig zu waschen und abzutrocknen.

### An- und Ablegen von Unterschenkelprothesen in Vakuumtechnik

Die An- und Ausziehtechnik von Prothese in Vakuumtechnik ist abhängig von dem für Sie ausgewählten System.

- ➔ Der Liner wird vollständig umgewendet.
- ➔ Der Liner wird am Stumpfe aufgesetzt und faltenfrei sowie ohne Lufteinschlüsse nach oben aufgerollt. Hierbei sind Beschädigungen durch scharfe Gegenstände (z.B. Verbindungsstift oder Fingernägel) zu vermeiden.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 6 von 8
Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

Die korrekte Positionierung des Verbindungsstiftes mittig am Stumpfende ist zu überprüfen (wenn der Stift fehlpositioniert ist, kann keine Arretierung im Prothesenschaft erfolgen).  
 Führen Sie Ihren Stumpf in den Prothesenschaft ein, bis der Verbindungsstift im Verschlußstück der Prothese Aufnahme gefunden hat.  
 Abschließend überprüfen Sie bitte die Arretierung der Verbindung  
 Bei extra Dichtlippen sind diese jetzt bis zur richtigen Positionierung aufzuziehen.  
 Führen Sie Ihren Stumpf in den Prothesenschaft ein und unterstützen Sie den Luftausstoß evtl. durch Drücken des Entlüftungsknopfes bis keine Luft mehr entweicht.  
 Bei vorhandener Kniekappe rollen Sie diese jetzt bis auf den Oberschenkel

Bitte beachten Sie:

- ➔ Lufteinschlüsse zwischen Haut und Silikonhaftschaft können zu Hautirritationen führen.  
 Der Verbindungsstift muss immer mittig am Stumpfende (in Verlängerung der Stumpfängsachse) positioniert sein, weil dieser sonst nicht in das Verschlußstück der Prothese eingreifen kann.  
 Der Verbindungsstift muss fest mit dem Silikonhaftschaft verschraubt sein. Ein Lösen des Stiftes während des Gehens führt zum Verlust der Prothese.  
 Der Verschlußmechanismus in der Prothese ist von Fremdkörpern freizuhalten, weil diese die Funktion des Mechanismus beeinträchtigen können.  
 Der Silikonhaftschaft sollte nicht im umgewendeten Zustand dauerhaft gelagert werden, um Materialverwerfungen zu vermeiden.

Das Ablegen der Unterschenkelprothese erfolgt in umgekehrter Reihenfolge. Dabei können Sie im Sitzen die Prothese am Boden fixieren, indem Sie mit Ihrem erhaltenen Fuß auf den Prothesenfuß treten.

- ➔ Ziehen Sie, wenn vorhanden, die Kniekappe runter bis auf den Prothesenschaft  
 Betätigen Sie den Entlüftungsknopf oder schrauben Sie das Ventil raus  
 Ziehen Sie Ihren Stumpf aus dem Prothesenschaft und schrauben sie das Ventil wieder ein.
- ➔ Rollen Sie den Silikonhaftschaft von Stumpf herunter, wobei wiederum darauf zu achten ist, daß keine Beschädigungen mit scharfkantigen Gegenständen erfolgen.
- ➔ Nach jeder Benutzung sind Stumpf und Silikonliner sorgfältig zu waschen und abzutrocknen.

Ein weitgehend energiesparendes und unauffälliges Gehen mit der Prothese hängt von einer funktionsfähigen Prothese ab. Sollten trotz fehlerfreier Handhabung Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

### An- und Ablegen Unterschenkelprothese mit Oberhülse

Ziehen Sie zunächst die erforderliche Anzahl von Stumpfstrümpfen über den Stumpf, und steigen Sie anschließend in Ihre Prothese hinein. Beachten Sie, dass die Gelenkschienen Ihrer Unterschenkelprothese bei unachtsamer Vorgehensweise zu Verletzungen oder zu Beschädigungen von Kleidung oder Haut führen können.

Achten Sie darauf, dass die Verschlüsse der Oberhülse nicht zu stramm anzuziehen sind (Unterschenkelprothese mit Oberhülse). Bei Verschluss mit Riemen und Schnallen verwenden Sie bitte die mitgelieferten Schnallenschützer, um Beschädigungen der Kleidung zu verhindern.

Für eine Feinabstimmung im Schaftvolumen ist evtl. die Verwendung zusätzlicher Stumpfstrümpfe angezeigt (Volumenschwankungen des Amputationsstumpfes).

### Reinigung, Desinfektion der Unterschenkelprothese

Ihre Unterschenkelprothese, insbesondere der Innenschaft, bedarf einer regelmäßigen Pflege. Im Allgemeinen ist eine normale Reinigung völlig ausreichend. Sollte eine Desinfektion Ihrer Prothese erforderlich sein, kommen z.B. folgende Mittel in Frage:

- ➔ Sagrotan-Spray
- ➔ Kodan-Spray (Vorsicht: Kodan enthält Isopropanol und »brennt« daher in offenen Wunden!)

Erstellt durch (Autoren): Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Geprüft durch: Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Freigegeben durch: Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	Seite 7 von 8
--	---	---	------------------

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Unterschenkelprothese_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27241
		Stand: 02.07.2021
		Nächste Revision: 02.07.2023

→ 3%ige Wasserstoffperoxidlösung  
Bei Fragen zu Hauterkrankungen und Desinfektion wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

## Die regelmäßige Pflege

Kunststoffoberflächen reinigen Sie ebenso wie die Stumpfhaut mit Wasser und hautfreundlicher Seife. Es ist wichtig, gereinigte Oberflächen gut abzutrocknen (nicht auf der Heizung) und darauf zu achten, dass keine Seifenrückstände verbleiben, weil diese die Stumpfhaut reizen können.

Oberflächen von Linern müssen **nach jeder Benutzung** gewaschen werden. Verwenden Sie Wasser und hautfreundliche Seife. Trocknen Sie die Oberfläche gut ab. Achten Sie darauf, dass keine Seifenrückstände auf der Oberfläche verbleiben. Stumpfstrümpfe oder andere textile Bestandteile Ihrer Prothese reinigen Sie bitte wie Feinwäsche.

Metallene Bestandteile an der Oberfläche Ihrer Prothese sind vor übermäßiger Feuchtigkeit zu schützen.

- **Warnhinweis:** Behandeln sie Ihre Prothese nicht mit scharfen Reinigungsmitteln oder Lösungsmitteln. Hierdurch können Oberflächen angegriffen werden oder Klebeverbindungen sich lösen.
- Wenden Sie sich bei Problemen an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

## Inspektion, Wartung

Ihr Orthopädie-Techniker hat den nächsten Kontrolltermin für Ihre Prothese mit Ihnen vereinbart. Im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit müssen Sie diesen Termin einhalten, um Schäden an Ihrer Prothese zu vermeiden. Achten Sie bitte auch auf alle Veränderungen, die sich im Material Ihrer Prothese zeigen, und setzen Sie sich zur Reparatur mit Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb in Verbindung.

Wenn die vorgesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des orthopädie-technischen Fachbetriebs bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen.

Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem orthopädie-technischen Fachbetrieb vorgenommen wurden.

## Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihre Unterschenkelprothese zur Entsorgung im orthopädie-technischen Fachgeschäft abzugeben.

**UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH** . Ein Unternehmen des UKM  
Geschäftsführer: Sebastian Bärthel . Prokuristen: Frank Hermeyer, Dr. Susann Kroes  
Bankverbindung: IBAN: DE31 4007 0080 0038 1020 00 . BIC: DEUTDE3B400  
Steuernummer: 336/5828/0524  
Erfüllungsort und Gerichtsstand Münster . Amtsgericht Münster . HR B 14718

Erstellt durch (Autoren): Brockmann, Wolfgang; Linkemeyer Ludger	Geprüft durch: Kloth, Claudia am 02.07.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 02.07.2021 (inhaltlich)	Freigegeben durch: Bärthel, Sebastian am 02.07.2021	Seite 8 von 8
--	---	---	------------------