

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Umkehrplastik_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27234
		Stand: 23.06.2021
		Nächste Revision: 23.06.2023



## Gebrauchsanweisung Orthoprothese bei Umkehrplastik

**Sonderanfertigung**

Sie haben von Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb eine für Sie individuell hergestellte Orthoprothese erhalten. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, sie enthält viele wichtige Informationen und **Sicherheitshinweise**.

Im Anhang dieser Gebrauchsanweisung finden Sie eine Zusammenstellung, in der die Ausführung Ihrer persönlichen Orthoprothese angegeben ist.

**Für weitere Fragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

- Wichtige Informationen zu Ihrer Orthoprothese
- Beschreibung der Einzelbestandteile/des Zubehörs
- Medizinisch-therapeutische Aspekte
- Handhabung/Funktionsweise/Risiken
- Reinigung, Desinfektion der Orthoprothese
- Inspektion, Wartung
- Entsorgung, Umweltschutz
- Anhang

**Die für Sie zutreffenden Informationen und Warnhinweise sind mit einem ☒ gekennzeichnet.**

### **Wichtige Informationen zu Ihrer Orthoprothese**

#### Einsatz und Einschränkungen des Gebrauchs

Ihre Orthoprothese dient als **funktionseller und kosmetischer Ersatz** für das amputierte Gliedmaß. Sie soll Ihnen das Sitzen, Stehen und Fortbewegen ermöglichen.

Welche Leistungsfähigkeit Sie mit der Orthoprothese erreichen, hängt vom individuellen Krankheitsbild ab. Ob begleitende therapeutische Maßnahmen (z.B. Physiotherapie) Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen können, besprechen Sie bitte mit Ihrem behandelnden Arzt, ebenso die tägliche Tragezeit.

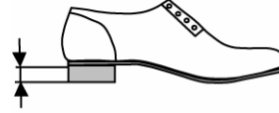
Ihre Orthoprothese soll grundsätzlich **beschwerdefrei** sitzen. Übermäßiger Druck kann zu Komplikationen führen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthoprothese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

Um die Funktion und Sicherheit Ihrer Orthoprothese zu erhalten, ist sie sorgfältig zu behandeln! Jede Art von Überlastung oder unsachgemäßer Handhabung kann zu Funktionseinschränkungen und Materialbrüchen führen. Ihre Orthoprothese **ist ausschließlich für den mit Ihnen festgelegten Einsatzbereich konzipiert**. Das Treiben von Sport mit der Prothese darf nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt und Orthopädie-Techniker erfolgen. Die Benutzung im Wasser, Salzwasser (mit Ausnahme der wasserfesten Gehhilfe) und der Kontakt mit Säuren, Laugen und Lösungsmitteln sind ebenfalls zu vermeiden. Die Erhitzung Ihrer Orthoprothese über 50 °C, z.B. in der Sauna, bei übermäßiger Sonnenbestrahlung oder bei Trocknung auf der Heizung ist zu vermeiden, da es zum Verlust der Passform und zu Veränderungen in den tragenden Bauteilen kommen kann. Ebenso ist die dauerhafte Benutzung der Orthoprothese unterhalb einer Temperatur von -30 °C (es besteht die Gefahr der Versprödung von Bauteilen) zu vermeiden.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 1 von 4
Brockmann, Wolfgang	Kloth, Claudia am 23.06.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 23.06.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 23.06.2021	

Ihre Orthoprothese besteht im Wesentlichen aus einem Oberschaft, einem Schaft zur Aufnahme des Fußes, einer **Verbindungseinheit** und dem **Prothesenfuß**. Die Zuordnung von Schaft und Fuß zueinander (der Prothesenaufbau) ist individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Hierzu ist auch die **Absatzhöhe Ihres Schuhs** mitberücksichtigt worden. Deshalb sollten Sie beim Kauf eines neuen Schuhs darauf achten, dass Sie die baulich vorgegebene Absatzhöhe einhalten. Diese können Sie dem Anhang dieser Gebrauchsanweisung entnehmen.



effektive Absatzhöhe

**Bitte berücksichtigen Sie in diesem Zusammenhang, dass hier die »effektive Absatzhöhe« entscheidend ist, d.h. der Höhenunterschied zwischen der Sohlenstärke im Absatzbereich und der Sohlenstärke im Vorfußbereich!**

Der Schaft Ihrer Orthoprothese kann nur dann eine gleichbleibend gute Passform gewährleisten, wenn das Volumen Ihres Stumpfes konstant bleibt. Dies erreichen Sie bei Stumpfschwankungen durch eine komprimierende Stumpfbekleidung in den Zeiten, wenn Sie keine Prothese tragen.

Ihre Orthoprothese weist die dargestellten Elemente Schaft, Verbindungseinheit und Prothesenfuß auf (die äußere Gestaltung wird durch eine kosmetische Verkleidung aus Schaumstoff gebildet). Zur besseren Führung und Entlastung des Neo Kniegelenkes (Sprunggelenk) Ihre Prothese zusätzlich noch mit einer Oberschenkelhülse ausgestattet. Hierbei handelt es sich um eine großflächige Manschette, die den Oberschenkel umschließt und über jeweils eine Gelenkschiene an der Innen- und Außenseite mit dem Prothesenschaft verbunden ist. Die Oberschenkelhülse ist mit einer Schnürung, Klettverschlüssen oder Riemen und Schnallen zu verschließen.

Bitte schließen Sie die Hülse nur so eng, dass sie dem Oberschenkel seitlich Halt gibt. Bei engerem Verschluss drückt sich die Manschette in den Oberschenkel ein und mindert den Tragekomfort.

Ihr Fuß wird in der Prothese in einen Weichwandinnenschaft gebettet. Dieser bewirkt eine Polsterung und verbessert somit den Tragekomfort.

Die seitlichen Gelenkschienen sind zum Schutz vor Hauteinklemmungen mit Gelenkschützern versehen. Die Gelenkschützer dürfen nicht entfernt werden, beschädigte Gelenkschützer lassen Sie bitte in Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb erneuern.

Die Scharniere an den Gelenkschienen sind ausreichend gefettet, und die Verbindungsbolzen sind gegen Lockerungen gesichert. Bei Problemen wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

### Medizinisch-therapeutische Aspekte

Abhängig von Ihrer Indikation können im Einzelfall einige **Komplikationen** bei Ihrer Orthoprothesenversorgung auftreten. Ihre Orthoprothese ist dann ggf. nur eingeschränkt zu tragen.

**Wenden Sie sich bei allen Problemen mit Ihrer Orthoprothese an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb!**

Zur Funktionserhaltung und -verbesserung des Stumpfes sind in der Regel bewegungsfreundliche Freizeitaktivitäten, Stumpfgymnastik und Stumpfmassage geeignete Maßnahmen. Besprechen Sie alle Maßnahmen zur Funktionserhaltung und -verbesserung mit Ihrem Arzt.

Der direkte Kontakt von Ledermaterialien mit verletzter Haut ist unbedingt zu vermeiden.

### Hygiene

Es ist wichtig, **das Bein täglich zu pflegen**. Durch Waschen mit hautfreundlicher Seife können Sie Hautproblemen vorbeugen. Zur Abhärtung der Haut haben sich Spezialpflegemittel bewährt. Besprechen Sie bei Beschwerden alle Maßnahmen zur Behandlung und Hygiene mit Ihrem Arzt.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 2 von 4
Brockmann, Wolfgang	Kloth, Claudia am 23.06.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 23.06.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 23.06.2021	

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Umkehrplastik_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27234
		Stand: 23.06.2021
		Nächste Revision: 23.06.2023

## Volumenschwankungen

Geringfügige Volumenschwankungen des Stumpfes im Tagesrhythmus sind normal und können durch Stumpfstrümpfe ausgeglichen werden.

## Handhabung/Funktionsweise/Risiken

Bitte prüfen Sie vor jeder Benutzung, ob Ihre Prothese in einem unbeschädigten und funktionstüchtigen Zustand ist. Benutzen Sie Ihre Prothese nicht ohne einen Schuh, der die Absatzhöhe des Prothesenfußes korrekt ausgleicht (siehe Beschreibung der Einzelbestandteile/Zubehör), da es sonst zu einer Streckbelastung Ihres Sprunggelenkes und zu Rutschgefahr kommen kann.

Die Prothese ist entsprechend der Einweisung durch Ihren Orthopädie-Techniker so anzulegen, dass ein sicherer Sitz – ohne Pumpbewegungen – am Körper gewährleistet ist. Achten Sie darauf, dass es nicht zu Einklemmungen der Haut im Bereich von Prothesenrand und eventuellen Verschlüssen kommt.

Insbesondere bei einer Erstversorgung muss der Umgang mit der Orthoprothese erlernt werden. Das An- und Ausziehen, das Sitzen, das Stehen, die Fortbewegung und auch ein eventuelles Fallen müssen trainiert werden. Ihr Arzt kann Ihnen weitergehende Hinweise zur Prothesenschulung geben.

Den verwendeten Materialien für Ihre Orthoprothese wurde eine besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Sie sind entsprechend auf Hautverträglichkeit geprüft worden. Sollten trotzdem **Hautveränderungen** an Ihrem Stumpf auftreten, so suchen Sie rechtzeitig Ihren Arzt auf.

Ein weitgehend energiesparendes und unauffälliges Gehen mit der Prothese hängt ab von einer funktionsfähigen Prothese. Sollten trotz fehlerfreier Handhabung Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

Ihr Orthopädie-Techniker hat Ihnen durch auffallende Markierungen das Anziehen in einem nicht verdrehten Zustand erleichtert.

## An- und Ablegen der Orthoprothese

Ziehen Sie zunächst die erforderliche Anzahl von Stumpfstrümpfen über das Bein, und steigen Sie anschließend in Ihre Prothese hinein. Beachten Sie, dass die Gelenkschienen Ihrer Orthoprothese bei unachtsamer Vorgehensweise zu Verletzungen oder zu Beschädigungen von Kleidung oder Haut führen können.

Achten Sie darauf, dass die Verschlüsse der Oberhülse nicht zu stramm anzuziehen sind. Bei Verschluss mit Riemen und Schnallen verwenden Sie bitte die mitgelieferten Schnallenschützer, um Beschädigungen der Kleidung zu verhindern. Für eine Feinabstimmung im Schaftvolumen ist evtl. die Verwendung zusätzlicher Stumpfstrümpfe angezeigt.

Das Ablegen geschieht in umgekehrter Reihenfolge.

Ein weitgehend energiesparendes und unauffälliges Gehen mit der Prothese hängt von einer funktionsfähigen Prothese ab. Sollten trotz fehlerfreier Handhabung Probleme auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

## Reinigung, Desinfektion der Orthoprothese

Ihre Orthoprothese, insbesondere der Innenschaft, bedarf einer regelmäßigen Pflege. Im Allgemeinen ist eine normale Reinigung völlig ausreichend. Sollte eine Desinfektion Ihrer Prothese erforderlich sein, kommen z.B. folgende Mittel in Frage:

- ➔ Sagrotan-Spray
- ➔ Kodan-Spray (Vorsicht: Kodan enthält Isopropanol und »brennt« daher in offenen Wunden!)
- ➔ 3%ige Wasserstoffperoxidlösung

Bei Fragen zu Hauterkrankungen und Desinfektion wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 3 von 4
Brockmann, Wolfgang	Kloth, Claudia am 23.06.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 23.06.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 23.06.2021	

UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH	Information Info_Gebrauchsanweisung Umkehrplastik_UKM ProTec GmbH	Version 7 / Dok.-Nr. 27234
		Stand: 23.06.2021
		Nächste Revision: 23.06.2023

## Die regelmäßige Pflege

Kunststoffoberflächen reinigen Sie ebenso wie die Stumpfhaut mit Wasser und hautfreundlicher Seife. Es ist wichtig, gereinigte Oberflächen gut abzutrocknen (nicht auf der Heizung) und darauf zu achten, dass keine Seifenrückstände verbleiben, weil diese die Stumpfhaut reizen können.

Lederoberflächen reinigen Sie von Zeit zu Zeit durch Abreiben mit einem feuchten Tuch.

Die in der Orthopädie-Technik verwendeten Ledersorten sind in besonderer Weise für den Kontakt mit der Haut geeignet, dennoch sind im Einzelfall allergische Reaktionen auf Leder möglich, bei Verdachtsmomenten fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Gelegentliches Desinfizieren von Lederoberflächen ist möglich (s.o.).

Stumpfstrümpfe oder andere textile Bestandteile Ihrer Prothese reinigen Sie bitte wie Feinwäsche.

Metallene Bestandteile an der Oberfläche Ihrer Prothese sind vor übermäßiger Feuchtigkeit zu schützen.

- **Warnhinweis:** Behandeln sie Ihre Prothese nicht mit scharfen Reinigungsmitteln oder Lösungsmitteln. Hierdurch können Oberflächen angegriffen werden oder Klebeverbindungen sich lösen.
- Wenden Sie sich bei Problemen an Ihren orthopädie-technischen Fachbetrieb.

## Inspektion, Wartung

Im Servicepass hat Ihr Orthopädie-Techniker den nächsten Kontrolltermin für Ihre Prothese vermerkt. Im Interesse Ihrer eigenen Sicherheit müssen Sie diesen Termin einhalten, um Schäden an Ihrer Prothese zu vermeiden. Achten Sie bitte auch auf alle Veränderungen, die sich im Material Ihrer Prothese zeigen, und setzen Sie sich zur Reparatur mit Ihrem orthopädie-technischen Fachbetrieb in Verbindung.

Wenn die vorgesehenen Wartungsintervalle von Ihnen nicht eingehalten werden, ist die Haftung des orthopädie-technischen Fachbetriebs bei Schadensfällen eingeschränkt und kann ggf. ganz entfallen.

Unsere Haftung erstreckt sich ausschließlich auf das Produkt in der von uns abgegebenen Form. Sie erstreckt sich nur auf Leistungen, die von unserem orthopädie-technischen Fachbetrieb vorgenommen wurden.

## Entsorgung, Umweltschutz

Im Sinne unserer Aktivitäten für den Umweltschutz bitten wir Sie, Ihre Orthoprothese zur Entsorgung im orthopädie-technischen Fachgeschäft abzugeben.

**UKM ProTec Orthopädische Werkstätten GmbH** . Ein Unternehmen des UKM  
 Geschäftsführer: Sebastian Bärthel . Prokuristen: Frank Hermeyer, Dr. Susann Kroes  
 Bankverbindung: IBAN: DE31 4007 0080 0038 1020 00 . BIC: DEUTDE33B400  
 Steuernummer: 336/5828/0524  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand Münster . Amtsgericht Münster . HR B 14718

Erstellt durch (Autoren):	Geprüft durch:	Freigegeben durch:	Seite 4 von 4
Brockmann, Wolfgang	Kloth, Claudia am 23.06.2021 (formal) Brockmann, Wolfgang am 23.06.2021 (inhaltlich)	Bärthel, Sebastian am 23.06.2021	